Муниципальное общеобразовательное учреждение

Иркутского районного муниципального образования

«Никольская средняя общеобразовательная школа»

(МОУ ИРМО «Никольская СОШ»)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Рассмотрено»  на заседании МО учителей физкультуры, ОБЖ и технологии  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ А.С.Амосова/  Протокол МО №1  от «21» августа 2020 г. | «Согласовано»  Председатель  Методического совета  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Г.М. Донская/  Протокол метод. совета №1  от «26» августа 2020 г. | «Утверждено»  Директор  МОУ ИРМО «Никольская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ О.Б. Лепёшкина/  Протокол пед. совета №1  от «26» августа 2020г.  Приказ № ОД 66/1  от «26» августа 2020г. |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

ООО, ФГОС базовый уровень

ОБЖ

8-9 классы

Разработчик А.Н. Вершинин

Квалификационная категория: СЗД

с. Никольск

2020г.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности разработана на основе требований к результатам освоения ООП ООО МОУ ИРМО «Никольская СОШ»

**Планируемые** **результаты к освоению программы**

**Обучающиеся научатся:**

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания;

- соблюдать правила поведения на воде и оказывать помощь утопающему;

- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;

- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

- правильно вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;

- действовать по сигналу «Внимание всем!»;

- комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации;

- предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным признакам их появления, а также их анализа специальной информации, получаемой из различных источников;

- принимать обоснованные решения и разрабатывать план своих действий в конкретной опасной ситуации с учётом реальной обстановки и своих возможностей;

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;

- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;

- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;

- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.

**Получат возможность:**

- обеспечивать личную безопасность на улицах и дорогах;

- соблюдать меры предосторожности и правила поведения пассажиров в общественном транспорте;

- пользоваться бытовыми приборами и инструментами;

- проявлять бдительность при угрозе террористического акта;

- обращаться (вызывать) в случае необходимости соответствующие службы экстренной помощи.

- развиватьличные духовные и физические качества, обеспечивающие адекватное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

- развивать потребность соблюдать нормы здорового образа жизни;

- подготовиться к выполнению требований, предъявляемых к гражданину РФ в области безопасности жизнедеятельности.

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА 8 класса**

**Раздел 1. Обеспечение личной безопасности**

**в повседневной жизни**

**1. Пожарная безопасность**

Пожары и жилых и общественных зданиях, их возможные по­следствия. Основные причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. Влияние человеческого фактора на причи­ны возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасно­сти в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безо­пасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

**2. Безопасность на дорогах**

Причины дорожно-транспортного травматизма. Организация до­рожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила бе­зопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

**3. Безопасность на водоемах**

Водоемы. Особенности состояния водоемов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудован­ных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

**4. Экология и безопасность**

Загрязнение окружающей природной среды. Понятие о предель­но допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприят­ной экологической обстановкой.

**Раздел II. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения**

**5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их по­следствия**

Общие понятия о чрезвычайной ситуации техногенного характе­ра. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера по типам и видам их возникновения.

Потенциально опасные объекты экономики. Аварии на радиационно опасных, химически опасных и пожаровзрывоопасных объек­тах. Причины их возникновения и возможные последствия. Аварии на гидротехнических объектах. Рекомендации специалистов по пра­вилам безопасного поведения в различных чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

**6. Организация зашиты населения от чрезвычайных ситуа­ций техногенного характера**

Способы оповещения населения о чрезвычайных ситуациях тех­ногенного характера. Организация защиты населения при авариях на радиационно-опасных и химически опасных объектах.

**Раздел III. Основы медицинских знаний и**

**здорового образа жизни**

**7. Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни. Индиви­дуальное здоровье человека, его физическая и духовная сущность. Ре продуктивное здоровье как общая составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и безопасность — основные состав­ляющие здорового образа жизни. Здоровый образ жизни как необхо­димое условие сохранения и укрепления здоровья человека и обще­ства и обеспечения их безопасности. Влияние окружающей природной среды на здоровье человека. Вредные привычки и их профилактика.

**8. Основы медицинских знаний и оказание первой медицин­ской помощи**

Общая характеристика различных повреждений и их последствия для здоровья человека. Средства оказания первой медицинской по­мощи при травмах и утоплении. Правила оказания первой медицин­ской помощи при отравлениях угарным газом, хлором и аммиаком.

**СОДЕРЖАНИЕ КУРСА 9 класса**

**Раздел 1. Основы безопасности личности,**

**общества и государства**

**1. Национальная безопасность России в мировом сообществе**

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в совре­менном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколе­ния России в развитии нашей страны.

Национальные интересы России в современном мире и их содер­жание. Степень влияния каждого человека на национальную безопас­ность России.

Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безо­пасность России.

Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной бе­зопасности России.

2**. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного ха­рактера как угроза национальной безопасности России**

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуа­ций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и по­следствия.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

**3. Современный комплекс проблем безопасности социально­го характера**

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Во­оруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны.

Международный терроризм — угроза национальной безопасности России.

Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма.

**4. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Гражданская оборона как составная часть национальной безопас­ности и обороноспособности страны. Основные факторы, определя­ющие развитие гражданской обороны в настоящее время.

МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС Рос­сии в формировании культуры в области безопасности жизнедеятель­ности населения страны.

**5. Основные мероприятия, проводимые в Российской Феде­рации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени**

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основ­ное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозиро­вания чрезвычайных ситуаций.

Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизо­ванная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Созда­ние локальных и автоматизированных систем оповещения.

Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рас­средоточение персонала объектов экономики из категорированных го­родов. Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации.

Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах по­ражения.

**6. Основы государственной политики по организации борь­бы с терроризмом и наркобизнесом**

Виды террористических акций, их цели и способы осуществления.

Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, ко­торые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности.

Законодательная и нормативно-правовая (аза по организации борьбы с терроризмом. Основные органы федеральной исполнитель­ной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с террориз­мом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов.

Система борьбы с терроризмом. Существующие в мировой прак­тике формы борьбы с терроризмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности.

Правила поведения при угрозе террористического акта.

Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные /головным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Профилактика наркомании.

**Раздел II. Основы медицинских знаний и**

**здорового образа жизни**

**7. Основы здорового образа жизни**

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная цен­ность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организа­ции здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы оказывающие суще­ственное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека.

Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового обра­за жизни в формировании у человека общей культуры в области безо­пасности жизнедеятельности.

Репродуктивное здоровье населения и национальная безопас­ность России.

**8. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье**

Ранние половые связи и их последствия.

Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

**9. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктив­ного здоровья**

Брак и семья. Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи. Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи.

Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формиро­вании здорового образа жизни.

Основные положения Семейного кодекса РФ.

**10. Основы медицинских знаний и оказание первой меди­цинской помощи**

Первая медицинская помощь при массовых поражениях.

Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.

**Тематическое планирование**

**8 класс**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Кол-во часов | Дата |
| **I** | **Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях** |  |  |
| 1 | Общие понятия об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера | 3 |  |
| 1.1 | Различные природные явления и причины их возникновения | 1 |  |
| 1.2 | Общая характеристика природных явлений | 1 |  |
| 1.3 | Опасные и чрезвычайные ситуации. Общие понятия и определения | 1 |  |
| **II** | **Чрезвычайные ситуации природногo характера** |  |  |
| 2 | Чрезвычайные ситуации геологического происхождения | 6 |  |
| 2.1 | Землетрясение. Причины возникновения землетрясения и его возможные последствия | 1 |  |
| 2.2 | Защита населения от последствий землетрясений | 1 |  |
| 2.3 | Правила безопасного поведения населения при землетрясении | 1 |  |
| 2.4 | Вулканы, извержение вулканов, расположение вулканов на Земле | 1 |  |
| 2.5 | Последствия извержения вулканов. Защита населения | 1 |  |
| 2.6 | Оползни, их последствия, защита населения | 1 |  |
| 3 | Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения | 3 |  |
| 3.1 | Ураганы и бури, причины их возникновения, возможные последствия | 1 |  |
| 3.2 | Защита населения от последствий ураганов и бурь | 1 |  |
| 3.3 | Смерчи | 1 |  |
| 4 | Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения | 7 |  |
| 4.1 | Наводнения. Виды наводнений и их причины | 1 |  |
| 4.2 | Защита населения от последствий наводнений | 1 |  |
| 4.3 | Рекомендации населению по действиям при угрозе и во время наводнений | 1 |  |
| 4.4 | Сели и их последствия | 1 |  |
| 4.5 | Защита населения от последствий селевых потоков | 1 |  |
| 4.6 | Цунами и их характеристика | 1 |  |
| 4.7 | Защита населения от цунами | 1 |  |
| 5 | Чрезвычайные ситуации биологического происхождения | 4 |  |
| 5.1 | Лесные и торфяные пожары и их характеристика | 1 |  |
| 5.2 | Профилактика лесных и торфяных пожаров, защита населения | 1 |  |
| 5.3 | Эпидемии | 1 |  |
| 5.4 | Эпизоотии и эпифитотии | 1 |  |
| **III** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** |  |  |
| 6 | Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека | 7 |  |
| 6.1 | Психологическая уравновешенность | 1 |  |
| 6.2 | Стресс и его влияние на человека | 1 |  |
| 6.3 | Анатомо-физиологические особенности человека в подростковом возрасте | 1 |  |
| 6.4 | Формирование личности подростка при его взаимоотношении со взрослыми | 1 |  |
| 6.5 | Формирование личности подростка при взаимоотношении со сверстниками | 1 |  |
| 6.6 | Формирование взаимоотношений со сверстниками противоположного пола | 1 |  |
| 6.7 | Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних | 1 |  |
| 7 | Первая медицинская помощь и правила ее оказания (практические занятия) | 4 |  |
| 7.1 | Общие правила оказания первой медицинской помощи | 1 |  |
| 7.2 | Оказание первой медицинской помощи при наружном кровотечении | 1 |  |
| 7.3 | Оказание первой медицинской помощи при ушибах и переломах | 1 |  |
| 7.4 | Общие правила транспортировки пострадавшего | 2 |  |
| Итого |  | 34 |  |

**Тематическое планирование 9 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Тема | Кол-во часов | дата | |
|  |
| **I** | **Основы безопасности личности, общества и государства** |  |  |
| 1 | Национальная безопасность России в мировом сообществе | 4 |  |
| 1.1 | Россия в мировом сообществе | 1 |  |
| 1.2 | Национальные интересы России в мире | 1 |  |
| 1.3 | Основные угрозы национальным интересам и безопасности России | 1 |  |
| 1.4 | Формирование общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности | 1 |  |
| 2 | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера как угроза национальной безопасности России | 3 |  |
| 2.1 | Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения, их классификация | 1 |  |
| 2.2 | Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия | 1 |  |
| 2.3 | Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия | 1 |  |
| 3 | Современный комплекс проблем безопасности социального характера | 3 |  |
| 3.1 | Военные угрозы национальной безопасности России | 1 |  |
| 3.2 | Международный терроризм - угроза национальной безопасности России | 1 |  |
| 3.3 | Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма | 1 |  |
| 4 | Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 3 |  |
| 4.1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций(РСЧС) | 1 |  |
| 4.2 | Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны | 1 |  |
| 4.3 | МЧС России - федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 1 |  |
| 5 | Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени | 5 |  |
| 5.1 | Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций | 1 |  |
| 5.2 | Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций | 1 |  |
| 5.3 | Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях | 1 |  |
| 5.4 | Эвакуация населения | 1 |  |
| 5.5 | Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения | 1 |  |
| 6 | Основы государственной политики по организации борьбы с терроризмом и наркобизнесом | 6 |  |
| 6.1 | Виды террористических акций, их цели и способы осуществления | 1 |  |
| 6.2 | Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом | 1 |  |
| 6.3 | Система борьбы с терроризмом | 1 |  |
| 6.4 | Правила поведения при угрозе террористического акта | 1 |  |
| 6.5 | Государственная политика противодействия наркотизму | 1 |  |
| 6.6 | Профилактика наркомании | 1 |  |
| **II** | **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни** |  |  |
| 7 | Основы здорового образа жизни | 2 |  |
| 7.1 | Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность | 1 |  |
| 7.2 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 1 |  |
| 8 | Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье | 3 |  |
| 8.1 | Ранние половые связи и их последствия | 1 |  |
| 8.2 | Инфекции, передаваемые половым путём | 1 |  |
| 8.3 | Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе | 1 |  |
| 9 | Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья | 3 |  |
| 9.1 | Брак и семья | 1 |  |
| 9.2 | Семья и здоровый образ жизни человека | 1 |  |
| 9.3 | Основы семейного права в Российской Федерации | 1 |  |
| 10 | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 3 |  |
| 10.1 | Первая медицинская помощь при массовых поражениях | 1 |  |
| 10.2 | Первая медицинская помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ | 2 |  |
| Итого |  | 34 |  |