Муниципального общеобразовательного учреждения

 Иркутского районного муниципального образования

 «Никольская средняя общеобразовательная школа»

 (МОУ ИРМО «Никольская СОШ»)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Рассмотрено»Руководитель МО учителей физической культуры и технологии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/А.С.Амосова/Протокол МО №1  от «21» августа 2020г. | «Согласовано»Председатель Методического совета\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Г.М. Донская/Протокол метод. совета № 1 от «25» августа 2020г. | «Утверждено»Директор МОУ ИРМО «Никольская СОШ» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ О.Б. Лепёшкина/Протокол пед. совета №1 от «26» августа 2020 г.Приказ №ОД 66/1 от «26» августа 2020г. |

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

уровень: адаптированный общеобразовательный для детей с интеллектуальными нарушениями (ЛУО),

основное общее образование

по хозяйственно-бытовому труду

5- 9 классы;

Разработчик: Степанова Наталья Юрьевна

Квалификационная категория: СЗД

 с. Никольск

 2020 г.

Рабочая программа по учебному предмету «Хозяйственно-бытовой труд» разработана на основе требований к результатам освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования МОУ ИРМО «Никольская СОШ».

Планируемые результаты обучения

Учащиеся научатся:

* правилам техники безопасности при приготовлении пищи,
* применять предметы кухонного оборудования по назначению,
* пользоваться и знать устройство и правила ТБ при эксплуатации холодильника,
* готовить по рецептам блюды из теста,
* соблюдать гигиенические требования к состоянию жилой комнаты,
* названия и функциональное назначение предметов мебели,
* названия предметов хозяйственного инвентаря и спецодежды, правила безопасной работы с инвентарем,
* виды одежды и обуви, место их хранения.
* способы и средства для чистки одежды и обуви

Учащиеся получат возможность:

* пользоваться столовой посудой и приборами по назначению,
* выпекать блины, сервировать стол,
* технологически правильно выполнять приемы уборки помещений, ухаживать за мебелью, соблюдать правила личной гигиены,
* применять хозяйственный инвентарь и спецодежду по назначению,
* определять виды тканей на образцах и одежде,
* очищать, сушить и хранить одежду и обувь.
1. Содержание программы
	1. класс

**Уход за одеждой и обувью.**

Знакомство с названиями одежды и обуви: уличной, школьной, домашней.

Смена одежды и обуви по сезону.

Сроки смены белья. Правила хранения белья до стирки. Правила применения мыла при стирке. Использование стирального порошка. Посуда, применяемая для стирки белья.

Приемы стирки и сушки мелких вещей: носовой платок, воротничок, носки. Сушка мокрой обуви.

Ежедневное встряхивание и чистка щеткой своей одежды.

Знакомство с наметочным («вперед иголку») швом. Название шва. Назначение шва

Практическая работа. Пришивание пуговиц. Использование подготовительных упражнений по пришиванию пуговиц. Учащиеся учатся пришивать большие пуговицы на кусок картона, разделенного на квадраты. Посередине каждого квадрата пришивается по пуговице (в первых квадратах делаются проколы в соответствующих местах). Сначала пришиваются большие пуговицы с двумя дырочками, затем – с четырьмя. От больших пуговицах переходят к маленьким. После пришивания пуговиц на картоне переходят к работе с тканью. В ходе ее выполнения учащиеся по возможности сами подбирают пуговицы в соответствии с цветом и толщиной образцов ткани, пришивают их.

Учатся шить наметочным швом (шов «вперед иголку») сначала на листе плотной бумаги по проколам с постепенным уменьшением расстояния между проколами. Овладев в ходе тренировочных упражнений на бумаге необходимыми приемами, учащиеся переходят к работе с тканью.

Уход за жилищем.

Виды жилых помещений: общежитие, квартиры, индивидуальные дома. Правила поведения в квартире.

 Ежедневная, периодическая и генеральная уборка.

 Мебель обыкновенная, мягкая, полированная.

Правила ухода за мебелью. Уход за помещением. Сухая и влажная уборка помещения.

Практическая работа. Участие в генеральной уборке жилого помещения. Чистка мебели. Современные средства для чистки мебели. Подметание пола влажным веником. Участие в уборке двора зимой.

Приготовление пищи.

Повторение и закрепление санитарных и гигиенических требований при приготовлении пищи, указанных в программе IV класса.

Значение правильного питания для поддержания и укрепления здоровья.

Нормы и режим питания. Основные продукты питания: хлеб, крупяные, мучные изделия, молоко, молочные продукты, сахар, овощи, фрукты, мясо, рыба. Основное внимание уделяется главному продукту питания – хлебу. Последовательность в обработке овощей и фруктов: сортировка, мытье. Хранение пищи и продуктов питания.

Важно, чтобы учащиеся могли распознавать продукты питания, опираясь главным образом не на словесную характеристику, а на практический опыт. Чтобы учащиеся лучше запомнили свойства тех или иных продуктов питания, проводят элементарные опыты, демонстрируя одновременно продукты, которые имеют как сходные, так и отличительные признаки (например, молоко и кефир, соль и сахарный песок).

Практическая работа. Сервировка стола к чаю. Правила накрывания стола к чаю, размещение каждого предмета на столе. Уборка, мытье чайной посуды горячей водой. Просушивание чайной посуды, складывание и хранение ее.

* 1. класс

**Уход за одеждой и обувью.**

Повторение и закрепление пройденного. Просушивание намокшей одежды и ее чистка.

Моющие средства: сода, мыло, стиральный порошок. Правила пользования моющими средствами и их хранение.

Повторить виды одежды и обуви по сезонам. Уметь привести в порядок свою обувь и одежду.

Ознакомление учащихся с видами обуви: кожаной, резиновой и текстильной. Учащиеся учатся распознавать виды, правильно их называть и классифицировать. В ходе работы демонстрируются образцы обуви. Особое внимание обратить на уличную обувь в зависимости от времени года.

Практическая работа. Стирка рабочей одежды (фартук, косынка). Чистка зимней обуви. Экскурсия в прачечную. Ремонт белья по распоровшемуся шву.

Знакомство с работой стиральной машины.

Уход за жилищем.

Подметание пола и удаление пыли со стульев, со столов, подоконников. Виды освещения и отопления жилых помещений.

Практическая работа. Чистка мебели, мытье рабочих столов и подоконников.

Участие в уборке двора.

Приготовление пищи.

Повторение норм и режим питания. Значение витаминов в питании. Виды мясных и рыбных продуктов. Виды круп.

Холодильник. Испаритель. Где и как хранятся продукты.

Практическая работа. Мытье столовой посуды в горячей воде и споласкивание ее в чистой горячей воде. Приемы сушки посуды. Правила накрывания стола к обеду, размещение каждого предмета на столе. Назначение и правила пользования каждым предметом во время приема пищи. Уборка со стола после еды. Приготовление бутербродов с маслом, колбасой и сыром.

* 1. класс

**Уход за одеждой и обувью.**

Приемы стирки мелких вещей (носки, трусы, фартук, косынка). Правила пользования электрическим утюгом.

Глажение небольших вещей из хлопчатобумажной ткани.

Чистка кожаной обуви: очистить или помыть обувь влажной тряпкой, просушить предварительно, затем нанесение слоя крема для обуви, чистка щеткой, наведение глянца бархоткой.

Хранение принадлежностей для чистки обуви и одежды.

Практическая работа. Поэтапное освоение строчечного шва («назад иголку»). Складывание ткани по разрыву, стачивание ручным швом. Сравнение двух швов – наметочного и строчечного.

Стирка вещей с мылом, а затем – с порошком. Демонстрация наиболее часто встречающихся стиральных порошков. Учащиеся рассматривают их, растворяют в воде, наблюдают за образованием пены. Непосредственно перед стиркой учитель обращает внимание на то, как надо одеться при стирке, демонстрирует необходимое оборудование, сообщает план выполнения задания. Учащиеся также учатся сортировать белое и цветное белье (используются натуральные образцы и кукольное белье) Затем учитель демонстрирует наиболее удобное положение при стирке, обращает внимание на то, сколько насыпать порошка, как образовать пену, как стирать и выжимать белье. Учащиеся следят за действиями учителя, а затем выполняют пробные упражнения. Если встречаются ошибки, учитель вновь показывает соответствующие действия, проводит индивидуальный инструктаж.

Чистка кожаной обуви. Учащиеся должны усвоить следующий порядок: протереть обувь мягкой влажной тряпкой (сначала верх, а затем подметку); набить чистые ботинки бумагой; поставить их сушиться у батареи. Использование таблицы с планом действий. Чтение каждого пункта и выполнение.

На следующем занятии учащихся учат наносить крем на обувь и наводить блеск. Учеников знакомят с необходимыми принадлежностями для чистки обуви, объясняют, что крем подбирается в соответствии с цветом обуви. Учащиеся рассматривают щетки для чистки обуви, сравнивают их по величине, учатся соотносить крем с цветом обуви. Чтобы ученики не путали щетки, к ним прикрепляются полоски бумаги черного, коричневого и белого цвета. Это поможет соотносить щетки с цветом крема обуви.

Тренировочные упражнения направлены на выполнение последовательности действий, нанесение определенного количества крема (не слишком много).

В ходе непосредственной практической работы проводится индивидуальный инструктаж: учитель снова обращает внимание на то, что следует брать маленькой щеткой небольшое количество крема и наносить его на обувь. После выполнения этой операции учащиеся большой щеткой наводят блеск. При выполнении этих действий учитель предупреждает, что при чистке ботинок нельзя садиться на пол или становиться на одно колено.

Уход за жилищем.

Закрепление ранее полученных навыков. Ежедневная уборка ласа. Уход за растениями в классе.

Практическая работа. Ежедневный уход за комнатными растениями, протирка пыли с цветов, мебели, подоконников, мытье полов.

Приготовление пищи.

Соблюдение чистоты и порядка в помещении кухни. Кухонная посуда. Мытье кухонной посуды: кастрюль, чайников, сковородок.

Электоробытовые приборы и пользование ими. Техника безопасности при приготовлении пищи.

Практическая работа. Помощь взрослым в приготовлении овощных блюд из сырых овощей (салат). Чистка картофеля, овощей (сырых), отваривание картофеля. Приготовление бутербродов.

* 1. класс

**Уход за одеждой и обувью.**

Закрепление всех навыков, полученных в 4-7 классах. Пришивание пуговиц, вешалки, наложение заплаты. Определение места оторванной пуговицы. Шов «через край».

Практическая работа. Подготовка белья и одежды к ремонту. Ремонт белья и одежды по распоровшемуся шву и разорванному месту. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству. Складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву, стачивание ручным швом. Соединение краев разрыва частыми сметочными стежками. Наложение заплаты. Утюжка.

Уход за жилищем.

Участие в общешкольных уборках. Помощь в уборке двора, в очистке его от мусора и опавших листьев, участие в озеленении школьного двора.

Пылесос. Знакомство с основными частями предмета. Его предназначением. Правила пользования.

Практическая работа. Проведение генеральной уборки помещения, чистка зеркал.

Уборка полов. Чистка помещения пылесосом.

Приготовление пищи.

Закрепление ранее приобретенных навыков. Правила пользования вилкой и ножом.

Правила поведения за столом.

Помощь взрослым в приготовлении пищи.

Практическая работа. Заваривание чая. Приготовление яиц вкрутую. Чистка вареного картофеля. Нарезание овощей для винегрета, салата. Приготовление овощных блюд из отварных овощей. Чистка ножей и вилок.

* 1. класс

**Уход за одеждой и обувью.**

Закрепление всех навыков, полученных в 4-8 классах. Пришивание пуговиц, вешалки, наложение заплаты. Определение места оторванной пуговицы.

Практическая работа. Ремонт белья и одежды по распоровшемуся шву и разорванному месту. Подбор ниток в соответствии с тканью по цвету, толщине, качеству. Складывание ткани по разрыву или распоровшемуся шву, стачивание ручным швом. Соединение краев разрыва частыми сметочными стежками. Наложение заплаты. Утюжка.

Уход за жилищем.

Участие в уборках. Помощь в уборке двора, в очистке его от мусора и опавших листьев, участие в озеленении школьного двора.

Чистка полированной и мягкой мебели.

Пылесос. Знакомство с основными частями предмета. Его предназначением. Правила пользования.

Знакомство с бытовой электроаппаратурой.

Практическая работа. Проведение генеральной уборки помещения, чистка зеркал.

Уборка полов. Чистка помещения пылесосом.

Приготовление пищи.

Закрепление ранее приобретенных навыков. Правила пользования вилкой и ножом.

Правила поведения за столом.

Помощь взрослым в приготовлении пищи.

Практическая работа. Заваривание чая. Приготовление яиц вкрутую. Чистка вареного картофеля. Нарезание овощей для винегрета, салата. Приготовление овощных блюд из отварных овощей. Чистка ножей и вилок.

1. Тематическое планирование
2. класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Разделы и темы программы |  |
| Личная гигиена |  |
| 1 | Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека |  |
| 2 | Предметы и средства личной гигиены |  |
| 3 | Правила личной гигиены в течение дня. |  |
| 4 | Упражнения для снятия зрительного восприятия. |  |
| 5 | Красивые зубы – здоровью любы. Уход за полостью рта |  |
| 6 | Уход за руками. |  |
| 7 | Уход за ногами |  |
| 8 | Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз. |  |
| 9 | Здоровье и красота волос. Уход за волосами. |  |
| 10 | Осанка. Ее значение. |  |
| 11 | Назначение и уход за предметами личной гигиены |  |
| 12 | ПДД На дорогах города. |  |
| 13 | Дорога дом школа – школа дом |  |
| Питание. |  |
| 14 | Посуда для сервировки чая. |  |
| 15 | Сервировка стола к чаю |  |
| 16 | Магазины нашего города. |  |
| 17 | Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни |  |
| 18 | Требования к работе в кухне. |  |
| 19 | Правила техники безопасности при приготовлении пищи. |  |
| 20 | Названия предметов кухонного оборудования |  |
| 21 | П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования |  |
| 22 | Мытье предметов кухонной мебели |  |
| 23 | Холодильник: назначение, правила эксплуатации |  |
| 24 | П.Р. И ухода за ним. |  |
| 25 | Включение и выключение холодильника, уход за ним |  |
| 26 | Правила хранения продуктов |  |
| 27 | Столовая посуда и ее назначение. |  |
| 28 | Правила пользования столовой посудой |  |
| 29 | Правила пользования столовыми приборами. |  |
| 30 | Уход за посудой и ее хранение |  |
| 31 | Виды обработки овощей (первичная, тепловая). |  |
| 32 | Виды тепловой обработки (варка, жарка). |  |
| 33 | Приготовление блюд из отварного картофеля. |  |
| 34 | П.Р. Отваривание картофеля |  |
| 35 | Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон. |  |
| 36 | П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон. |  |
| 37 | П.Р. Приготовление гарниров из гречки |  |
| 38 | П.Р. Приготовление гарниров из макарон. |  |
| 39 | Блюда из полуфабрикатов. |  |
| 40 | П.Р. Приготовление полуфабрикатов. |  |
| 41 | Виды тепловой обработки. |  |
| 42 | Виды тепловой обработки (выпекание). |  |
| 43 | Технология приготовления изделий из замороженного теста. |  |
| 44 | П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем |
| 45 | Выпекание блинов. |
| 46 | ПР. Выпекание блинов |
| 47 | Технология приготовления холодных напитков |
| 48 | Технология приготовления компота |
| 49 | Технология приготовления киселя |
| 50 | П.Р. Приготовление холодных напитков. |
| 51 | Заправочные супы из концентратов |
| 52 | П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике. |
| 53 | Сервировка стола к обеду |
| 54 | П.Р. Сервировка стола |
| 55 | Приглашение гостей |
| 56 | Прием гостей |
| Уборка жилых помещений. |
| 57 | Значение ежедневной уборки помещения для занятий. |
| 58 | Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия. |
| 59 | Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты. |
| 60 | П.Р. Проветривание помещения. |
| 61 | Последовательность уборки комнаты. |
| 62 | П.Р. Уборка классной комнаты. |
| 63 | Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним. |
| 64 | П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола. |
| 65 | Подметание пола и уборка мусора. |
| 66 | П.Р. Подметание пола и уборка мусора. |
| 67 | Наведение порядка на книжных полках. |
| 68 | Наведение порядка в шкафах с игрушками. |
| 69 | Уход за инвентарем и его хранение. |
| 70 | Строительные элементы помещения и их назначение. |
| 71 | Материалы для изготовления элементов покрытия. |
| 69 | Моющие и чистящие средства для оконных переплетов |
| 70 | Моющие и чистящие средства для стен |
| 71 | П.Р. Мытье оконных переплетов |
| 72 | П.Р. Мытье подоконников. |
| 73 | Технология мытья и утепления окон |
| 74 | П.Р. Утепление окон. |
| 75 | Технология мытья стен, покрытых краской. |
| 76 | П.Р. Мытье стен |
| 77 | ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов |
| Уход за комнатными растениями. |
| 78 | Общие представления о комнатных растениях. |
| 79 | Отличительные особенности поверхности листьев |
| 80 | Поверхности листьев гладкие и уход за ними |
| 81 | Поверхности листьев бархатистые и уход за ними |
| 82 | Поверхности листьев колючие и уход за ними |
| 83 | Инвентарь для ухода за комнатными растениями. |
| 84 | ПР. Уход за комнатными растениями |
| 85 | Виды декоративных растений |
| 86 | Декоративно-лиственные |
| 87 | Декоративно-цветущие |
| 88 | Факторы, влияющие на растения декоративного вида |

|  |  |
| --- | --- |
| 89 | Режим полива и опрыскивание растений. |
| 90 | Виды удобрений |
| 91 | Подкормка растений удобрением |
| 92 | Обрезка сухих и поврежденных листьев |
| 93 | Болезни и вредители комнатных растений |
| 94 | Ядовитые комнатные растения |
| 95 | Уход за ядовитыми комнатными растениями |
| 96 | ПР. Подкормка растений. |
| 97 | Пересадка комнатных растений |
| 98 | П.Р. Пересадка растений |
| Садовые работы. |
| 99 | Садовый инвентарь |
| 100 | Инвентарь, используемый в разное время года |
| 101 | Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук. |
| 102 | Осенние виды работ |
| 103 | Зимние виды работ |
| 104 | П.Р. Зимние работы: подметание дорожек |
| 105 | П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца |
| 106 | Весенние виды работ |
| 107 | П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе, |
| 108 | Полив почвы из лейки |
| 109 | Секатор: назначение, уход за ним и хранение. |
| 110 | Правила работы с секатором. |
| 111 | П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток. |
| Уход за обувью. |
| 112 | Общие правила ежедневного ухода за обувью |
| 113 | Виды сезонной обуви. |
| 114 | Материалы для изготовления обуви |
| 115 | П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь |
| 116 | Подготовка обуви к сезонному хранению |
| 117 | Уход за обувью из замши и велюра |
| 118 | Уход за обувью из искусственных материалов |
| 119 | Шнурование обуви. |
| 120 | П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью |
| Уход за одеждой. |
| 121 | Виды одежды и ее назначение. |
| 122 | Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках |
| 123 | Ежедневный уход за одеждой. |
| 124 | Чистка верхней одежды. |
| 125 | П.Р. Сухая и влажная чистка одежды |
| 126 | Чистка одежды щеткой, влажной тканью. |
| 127 | Виды стиральных машин |
| 128 | Средства для стирки белья |
| 129 | Стирка белого х/б белья в машине-автомате |
| 130 | Стирка цветного х/б белья в машине-автомате |
| 131 | П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья |
| 132 | Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств. |
| 133 | Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики). |
| 134 | Подготовка одежды к сезонному хранению |
| 135 | Утюжка фасонного белья |

|  |  |
| --- | --- |
| 136 | Утюжка одежды (прямая юбка, брюки). |
| 137 | П.Р. Утюжка фасонного белья |
| 138 | Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц |
| 139 | П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями |
| 140 | Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде. |
| 145 | П.Р. Пришивание вешалки к одежде. |
| 146 | Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва. |
| 147 | ПР. Ремонт халатов. |
| 148 | Зашивание распоровшегося шва. |
| Уход за обувью. |
| 149 | Виды обуви и ее назначение. |
| 150 | Средства ухода за обувью. |
| 151 | Уход за резиновой обувью. |
| 152 | Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема. |
| 153 | Уход за кожаной обувью. |
| 154 | Уход за замшевой и войлочной обувью |
| 155 | Подготовка обуви к длительному хранению. |
| 156 | ПДД «Безопасная дорога». |
| Повторение |
| 157 | Личная гигиена. |
| 158 | Питание. |
| 159 | Уборка жилых помещений. |
| 160 | Уход за комнатными растениями. |
| 161 | Садовые работы. |
| 162 | Уход за обувью. |
| 163 | Уход за одеждой |
| 164 | Ремонт одежды |
| 165 | Итоговый тренинг «Уход за одеждой» |
| 166 | Сервировка к обеду. |
| 167 | Этикет за столом. |
| 168 | Труд в жилом помещении. |
| 169 | Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом». |
| 170 | Обобщающий урок за год. |

 Тематическое планирование 6класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Разделы и темы программы |   |
| Личная гигиена |  |
| 1 | Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека |  |
| 2 | Предметы и средства личной гигиены |  |
| 3 | Правила личной гигиены в течение дня. |  |
| 4 | Упражнения для снятия зрительного восприятия. |  |
| 5 | Красивые зубы – здоровью любы. Уход за полостью рта |  |
| 6 | Уход за руками. |  |
| 7 | Уход за ногами |  |
| 8 | Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз. |  |
| 9 | Здоровье и красота волос. Уход за волосами. |  |
| 10 | Осанка. Ее значение. |  |
| 11 | Назначение и уход за предметами личной гигиены |  |
| 12 | ПДД На дорогах города. |  |
| 13 | Дорога дом школа – школа дом |  |
| Питание. |  |
| 14 | Посуда для сервировки чая. |  |
| 15 | Сервировка стола к чаю |  |
| 16 | Магазины нашего города. |  |
| 17 | Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни |  |
| 18 | Требования к работе в кухне. |  |
| 19 | Правила техники безопасности при приготовлении пищи. |  |
| 20 | Названия предметов кухонного оборудования |  |
| 21 | П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования |  |
| 22 | Мытье предметов кухонной мебели |  |
| 23 | Холодильник: назначение, правила эксплуатации |  |
| 24 | П.Р. И ухода за ним. |  |
| 25 | Включение и выключение холодильника, уход за ним |  |
| 26 | Правила хранения продуктов |  |
| 27 | Столовая посуда и ее назначение. |  |
| 28 | Правила пользования столовой посудой |  |
| 29 | Правила пользования столовыми приборами. |  |
| 30 | Уход за посудой и ее хранение |  |
| 31 | Виды обработки овощей (первичная, тепловая). |  |
| 32 | Виды тепловой обработки (варка, жарка). |  |
| 33 | Приготовление блюд из отварного картофеля. |  |
| 34 | П.Р. Отваривание картофеля |  |
| 35 | Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон. |  |
| 36 | П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон. |  |
| 37 | П.Р. Приготовление гарниров из гречки |  |
| 38 | П.Р. Приготовление гарниров из макарон. |  |
| 39 | Блюда из полуфабрикатов. |  |
| 40 | П.Р. Приготовление полуфабрикатов. |  |
| 41 | Виды тепловой обработки. |  |
| 42 | Виды тепловой обработки (выпекание). |  |
| 43 | Технология приготовления изделий из замороженного теста. |  |
| 44 | П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем |  |
| 45 | Выпекание блинов. |  |
| 46 | ПР. Выпекание блинов |  |
| 47 | Технология приготовления холодных напитков |  |
| 48 | Технология приготовления компота |  |
| 49 | Технология приготовления киселя |  |
| 50 | П.Р. Приготовление холодных напитков. |  |
| 51 | Заправочные супы из концентратов |  |
| 52 | П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике. |  |
| 53 | Сервировка стола к обеду |  |
| 54 | П.Р. Сервировка стола |  |
| 55 | Приглашение гостей |  |
| 56 | Прием гостей |  |
| Уборка жилых помещений. |  |
| 57 | Значение ежедневной уборки помещения для занятий. |  |
| 58 | Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия. |  |
| 59 | Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты. |  |
| 60 | П.Р. Проветривание помещения. |  |
| 61 | Последовательность уборки комнаты. |  |
| 62 | П.Р. Уборка классной комнаты. |  |
| 63 | Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним. |  |
| 64 | П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола. |  |
| 65 | Подметание пола и уборка мусора. |  |
| 66 | П.Р. Подметание пола и уборка мусора. |  |
| 67 | Наведение порядка на книжных полках. |  |
| 68 | Наведение порядка в шкафах с игрушками. |  |
| 69 | Уход за инвентарем и его хранение. |  |
| 70 | Строительные элементы помещения и их назначение. |  |
| 71 | Материалы для изготовления элементов покрытия. |  |
| 69 | Моющие и чистящие средства для оконных переплетов |  |
| 70 | Моющие и чистящие средства для стен |  |
| 71 | П.Р. Мытье оконных переплетов |  |
| 72 | П.Р. Мытье подоконников. |  |
| 73 | Технология мытья и утепления окон |  |
| 74 | П.Р. Утепление окон. |  |
| 75 | Технология мытья стен, покрытых краской. |  |
| 76 | П.Р. Мытье стен |  |
| 77 | ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов |  |
| Уход за комнатными растениями. |  |
| 78 | Общие представления о комнатных растениях. |  |
| 79 | Отличительные особенности поверхности листьев |  |
| 80 | Поверхности листьев гладкие и уход за ними |  |
| 81 | Поверхности листьев бархатистые и уход за ними |  |
| 82 | Поверхности листьев колючие и уход за ними |  |
| 83 | Инвентарь для ухода за комнатными растениями. |  |
| 84 | ПР. Уход за комнатными растениями |  |
| 85 | Виды декоративных растений |  |
| 86 | Декоративно-лиственные |  |
| 87 | Декоративно-цветущие |  |
| 88 | Факторы, влияющие на растения декоративного вида |  |
| 89 | Режим полива и опрыскивание растений. |  |
| 90 | Виды удобрений |  |
| 91 | Подкормка растений удобрением |  |
| 92 | Обрезка сухих и поврежденных листьев |  |
| 93 | Болезни и вредители комнатных растений |  |
| 94 | Ядовитые комнатные растения |  |
| 95 | Уход за ядовитыми комнатными растениями |  |
| 96 | ПР. Подкормка растений. |  |
| 97 | Пересадка комнатных растений |  |
| 98 | П.Р. Пересадка растений |  |
| Садовые работы. |  |
| 99 | Садовый инвентарь |  |
| 100 | Инвентарь, используемый в разное время года |  |
| 101 | Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук. |  |
| 102 | Осенние виды работ |  |
| 103 | Зимние виды работ |  |
| 104 | П.Р. Зимние работы: подметание дорожек |  |
| 105 | П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца |  |
| 106 | Весенние виды работ |  |
| 107 | П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе, |  |
| 108 | Полив почвы из лейки |  |
| 109 | Секатор: назначение, уход за ним и хранение. |  |
| 110 | Правила работы с секатором. |  |
| 111 | П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток. |  |
| Уход за обувью. |  |
| 112 | Общие правила ежедневного ухода за обувью |  |
| 113 | Виды сезонной обуви. |  |
| 114 | Материалы для изготовления обуви |  |
| 115 | П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь |  |
| 116 | Подготовка обуви к сезонному хранению |  |
| 117 | Уход за обувью из замши и велюра |  |
| 118 | Уход за обувью из искусственных материалов |  |
| 119 | Шнурование обуви. |  |
| 120 | П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью |  |
| Уход за одеждой. |  |
| 121 | Виды одежды и ее назначение. |  |
| 122 | Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках |  |
| 123 | Ежедневный уход за одеждой. |  |
| 124 | Чистка верхней одежды. |  |
| 125 | П.Р. Сухая и влажная чистка одежды |  |
| 126 | Чистка одежды щеткой, влажной тканью. |  |
| 127 | Виды стиральных машин |  |
| 128 | Средства для стирки белья |  |
| 129 | Стирка белого х/б белья в машине-автомате |  |
| 130 | Стирка цветного х/б белья в машине-автомате |  |
| 131 | П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья |  |
| 132 | Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств. |  |
| 133 | Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики). |  |
| 134 | Подготовка одежды к сезонному хранению |  |
| 135 | Утюжка фасонного белья |  |
| 136 | Утюжка одежды (прямая юбка, брюки). |  |
| 137 | П.Р. Утюжка фасонного белья |  |
| 138 | Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц |  |
| 139 | П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями |  |
| 140 | Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде. |  |
| 145 | П.Р. Пришивание вешалки к одежде. |  |
| 146 | Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва. |  |
| 147 | ПР. Ремонт халатов. |  |
| 148 | Зашивание распоровшегося шва. |  |
| Уход за обувью. |  |
| 149 | Виды обуви и ее назначение. |  |
| 150 | Средства ухода за обувью. |  |
| 151 | Уход за резиновой обувью. |  |
| 152 | Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема. |  |
| 153 | Уход за кожаной обувью. |  |
| 154 | Уход за замшевой и войлочной обувью |  |
| 155 | Подготовка обуви к длительному хранению. |  |
| 156 | ПДД «Безопасная дорога». |  |
| Повторение |  |
| 157 | Личная гигиена. |  |
| 158 | Питание. |  |
| 159 | Уборка жилых помещений. |  |
| 160 | Уход за комнатными растениями. |  |
| 161 | Садовые работы. |  |
| 162 | Уход за обувью. |  |
| 163 | Уход за одеждой |  |
| 164 | Ремонт одежды |  |
| 165 | Итоговый тренинг «Уход за одеждой» |  |
| 166 | Сервировка к обеду. |  |
| 167 | Этикет за столом. |  |
| 168 | Труд в жилом помещении. |  |
| 169 | Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом». |  |
| 170 | Обобщающий урок за год. |  |

1. класс

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Разделы и темы программы |
| Личная гигиена |
| 1 | Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека |
| 2 | Предметы и средства личной гигиены |
| 3 | Правила личной гигиены в течение дня. |
| 4 | Упражнения для снятия зрительного восприятия. |
| 5 | Красивые зубы – здоровью любы. Уход за полостью рта |
| 6 | Уход за руками. |
| 7 | Уход за ногами |
| 8 | Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз. |
| 9 | Здоровье и красота волос. Уход за волосами. |
| 10 | Осанка. Ее значение. |
| 11 | Назначение и уход за предметами личной гигиены |
| 12 | ПДД На дорогах города. |
| 13 | Дорога дом школа – школа дом |
| Питание. |
| 14 | Посуда для сервировки чая. |
| 15 | Сервировка стола к чаю |
| 16 | Магазины нашего города. |
| 17 | Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни |
| 18 | Требования к работе в кухне. |
| 19 | Правила техники безопасности при приготовлении пищи. |
| 20 | Названия предметов кухонного оборудования |
| 21 | П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования |
| 22 | Мытье предметов кухонной мебели |
| 23 | Холодильник: назначение, правила эксплуатации |
| 24 | П.Р. И ухода за ним. |
| 25 | Включение и выключение холодильника, уход за ним |
| 26 | Правила хранения продуктов |
| 27 | Столовая посуда и ее назначение. |
| 28 | Правила пользования столовой посудой |
| 29 | Правила пользования столовыми приборами. |
| 30 | Уход за посудой и ее хранение |
| 31 | Виды обработки овощей (первичная, тепловая). |
| 32 | Виды тепловой обработки (варка, жарка). |
| 33 | Приготовление блюд из отварного картофеля. |
| 34 | П.Р. Отваривание картофеля |
| 35 | Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон. |
| 36 | П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон. |
| 37 | П.Р. Приготовление гарниров из гречки |
| 38 | П.Р. Приготовление гарниров из макарон. |
| 39 | Блюда из полуфабрикатов. |
| 40 | П.Р. Приготовление полуфабрикатов. |
| 41 | Виды тепловой обработки. |
| 42 | Виды тепловой обработки (выпекание). |
| 43 | Технология приготовления изделий из замороженного теста. |
| 44 | П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем |
| 45 | Выпекание блинов. |

|  |  |
| --- | --- |
| 46 | ПР. Выпекание блинов |
| 47 | Технология приготовления холодных напитков |
| 48 | Технология приготовления компота |
| 49 | Технология приготовления киселя |
| 50 | П.Р. Приготовление холодных напитков. |
| 51 | Заправочные супы из концентратов |
| 52 | П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике. |
| 53 | Сервировка стола к обеду |
| 54 | П.Р. Сервировка стола |
| 55 | Приглашение гостей |
| 56 | Прием гостей |
| Уборка жилых помещений. |
| 57 | Значение ежедневной уборки помещения для занятий. |
| 58 | Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия. |
| 59 | Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты. |
| 60 | П.Р. Проветривание помещения. |
| 61 | Последовательность уборки комнаты. |
| 62 | П.Р. Уборка классной комнаты. |
| 63 | Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним. |
| 64 | П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола. |
| 65 | Подметание пола и уборка мусора. |
| 66 | П.Р. Подметание пола и уборка мусора. |
| 67 | Наведение порядка на книжных полках. |
| 68 | Наведение порядка в шкафах с игрушками. |
| 69 | Уход за инвентарем и его хранение. |
| 70 | Строительные элементы помещения и их назначение. |
| 71 | Материалы для изготовления элементов покрытия. |
| 69 | Моющие и чистящие средства для оконных переплетов |
| 70 | Моющие и чистящие средства для стен |
| 71 | П.Р. Мытье оконных переплетов |
| 72 | П.Р. Мытье подоконников. |
| 73 | Технология мытья и утепления окон |
| 74 | П.Р. Утепление окон. |
| 75 | Технология мытья стен, покрытых краской. |
| 76 | П.Р. Мытье стен |
| 77 | ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов |
| Уход за комнатными растениями. |
| 78 | Общие представления о комнатных растениях. |
| 79 | Отличительные особенности поверхности листьев |
| 80 | Поверхности листьев гладкие и уход за ними |
| 81 | Поверхности листьев бархатистые и уход за ними |
| 82 | Поверхности листьев колючие и уход за ними |
| 83 | Инвентарь для ухода за комнатными растениями. |
| 84 | ПР. Уход за комнатными растениями |
| 85 | Виды декоративных растений |
| 86 | Декоративно-лиственные |
| 87 | Декоративно-цветущие |
| 88 | Факторы, влияющие на растения декоративного вида |
| 89 | Режим полива и опрыскивание растений. |
| 90 | Виды удобрений |

|  |  |
| --- | --- |
| 91 | Подкормка растений удобрением |
| 92 | Обрезка сухих и поврежденных листьев |
| 93 | Болезни и вредители комнатных растений |
| 94 | Ядовитые комнатные растения |
| 95 | Уход за ядовитыми комнатными растениями |
| 96 | ПР. Подкормка растений. |
| 97 | Пересадка комнатных растений |
| 98 | П.Р. Пересадка растений |
| Садовые работы. |
| 99 | Садовый инвентарь |
| 100 | Инвентарь, используемый в разное время года |
| 101 | Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук. |
| 102 | Осенние виды работ |
| 103 | Зимние виды работ |
| 104 | П.Р. Зимние работы: подметание дорожек |
| 105 | П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца |
| 106 | Весенние виды работ |
| 107 | П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе, |
| 108 | Полив почвы из лейки |
| 109 | Секатор: назначение, уход за ним и хранение. |
| 110 | Правила работы с секатором. |
| 111 | П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток. |
| Уход за обувью. |
| 112 | Общие правила ежедневного ухода за обувью |
| 113 | Виды сезонной обуви. |
| 114 | Материалы для изготовления обуви |
| 115 | П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь |
| 116 | Подготовка обуви к сезонному хранению |
| 117 | Уход за обувью из замши и велюра |
| 118 | Уход за обувью из искусственных материалов |
| 119 | Шнурование обуви. |
| 120 | П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью |
| Уход за одеждой. |
| 121 | Виды одежды и ее назначение. |
| 122 | Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках |
| 123 | Ежедневный уход за одеждой. |
| 124 | Чистка верхней одежды. |
| 125 | П.Р. Сухая и влажная чистка одежды |
| 126 | Чистка одежды щеткой, влажной тканью. |
| 127 | Виды стиральных машин |
| 128 | Средства для стирки белья |
| 129 | Стирка белого х/б белья в машине-автомате |
| 130 | Стирка цветного х/б белья в машине-автомате |
| 131 | П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья |
| 132 | Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств. |
| 133 | Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики). |
| 134 | Подготовка одежды к сезонному хранению |
| 135 | Утюжка фасонного белья |
| 136 | Утюжка одежды (прямая юбка, брюки). |
| 137 | П.Р. Утюжка фасонного белья |

|  |  |
| --- | --- |
| 138 | Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц |
| 139 | П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями |
| 140 | Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде. |
| 145 | П.Р. Пришивание вешалки к одежде. |
| 146 | Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва. |
| 147 | ПР. Ремонт халатов. |
| 148 | Зашивание распоровшегося шва. |
| Уход за обувью. |
| 149 | Виды обуви и ее назначение. |
| 150 | Средства ухода за обувью. |
| 151 | Уход за резиновой обувью. |
| 152 | Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема. |
| 153 | Уход за кожаной обувью. |
| 154 | Уход за замшевой и войлочной обувью |
| 155 | Подготовка обуви к длительному хранению. |
| 156 | ПДД «Безопасная дорога». |
| Повторение |
| 157 | Личная гигиена. |
| 158 | Питание. |
| 159 | Уборка жилых помещений. |
| 160 | Уход за комнатными растениями. |
| 161 | Садовые работы. |
| 162 | Уход за обувью. |
| 163 | Уход за одеждой |
| 164 | Ремонт одежды |
| 165 | Итоговый тренинг «Уход за одеждой» |
| 166 | Сервировка к обеду. |
| 167 | Этикет за столом. |
| 168 | Труд в жилом помещении. |
| 169 | Итоговый тренинг. «Гигиена питания. Культура за столом». |
| 170 | Обобщающий урок за год. |

1. класс

|  |  |
| --- | --- |
| № п/п | Разделы и темы программы |
| Личная гигиена |
| 1 | Личная гигиена. Её значение для здоровья и жизни человека |
| 2 | Предметы и средства личной гигиены |
| 3 | Правила личной гигиены в течение дня. |
| 4 | Упражнения для снятия зрительного восприятия. |
| 5 | Красивые зубы – здоровью любы. Уход за полостью рта |
| 6 | Уход за руками. |
| 7 | Уход за ногами |
| 8 | Правила охраны зрения. Гимнастика для глаз. |
| 9 | Здоровье и красота волос. Уход за волосами. |
| 10 | Осанка. Ее значение. |
| 11 | Назначение и уход за предметами личной гигиены |
| 12 | ПДД На дорогах города. |
| 13 | Дорога дом школа – школа дом |
| Питание. |

|  |  |
| --- | --- |
| 14 | Посуда для сервировки чая. |
| 15 | Сервировка стола к чаю |
| 16 | Магазины нашего города. |
| 17 | Санитарно-гигиенические требования к состоянию кухни |
| 18 | Требования к работе в кухне. |
| 19 | Правила техники безопасности при приготовлении пищи. |
| 20 | Названия предметов кухонного оборудования |
| 21 | П.Р. Назначение предметов кухонного оборудования |
| 22 | Мытье предметов кухонной мебели |
| 23 | Холодильник: назначение, правила эксплуатации |
| 24 | П.Р. И ухода за ним. |
| 25 | Включение и выключение холодильника, уход за ним |
| 26 | Правила хранения продуктов |
| 27 | Столовая посуда и ее назначение. |
| 28 | Правила пользования столовой посудой |
| 29 | Правила пользования столовыми приборами. |
| 30 | Уход за посудой и ее хранение |
| 31 | Виды обработки овощей (первичная, тепловая). |
| 32 | Виды тепловой обработки (варка, жарка). |
| 33 | Приготовление блюд из отварного картофеля. |
| 34 | П.Р. Отваривание картофеля |
| 35 | Технология приготовления гарниров из риса, гречки, макарон. |
| 36 | П.Р. Приготовление гарниров из риса, гречки, макарон. |
| 37 | П.Р. Приготовление гарниров из гречки |
| 38 | П.Р. Приготовление гарниров из макарон. |
| 39 | Блюда из полуфабрикатов. |
| 40 | П.Р. Приготовление полуфабрикатов. |
| 41 | Виды тепловой обработки. |
| 42 | Виды тепловой обработки (выпекание). |
| 43 | Технология приготовления изделий из замороженного теста. |
| 44 | П.Р. Выпекание изделий из теста с простым наполнителем |
| 45 | Выпекание блинов. |
| 46 | ПР. Выпекание блинов |
| 47 | Технология приготовления холодных напитков |
| 48 | Технология приготовления компота |
| 49 | Технология приготовления киселя |
| 50 | П.Р. Приготовление холодных напитков. |
| 51 | Заправочные супы из концентратов |
| 52 | П.Р. Приготовление супов на бульонном кубике. |
| 53 | Сервировка стола к обеду |
| 54 | П.Р. Сервировка стола |
| 55 | Приглашение гостей |
| 56 | Прием гостей |
| Уборка жилых помещений. |
| 57 | Значение ежедневной уборки помещения для занятий. |
| 58 | Гигиенические требования к помещению, где проходят занятия. |
| 59 | Гигиенические требования к состоянию жилой комнаты. |
| 60 | П.Р. Проветривание помещения. |
| 61 | Последовательность уборки комнаты. |
| 62 | П.Р. Уборка классной комнаты. |

|  |  |
| --- | --- |
| 63 | Пылесос: назначение, эксплуатация и уход за ним. |
| 64 | П.Р. Удаление пыли с ковровой дорожки и пола. |
| 65 | Подметание пола и уборка мусора. |
| 66 | П.Р. Подметание пола и уборка мусора. |
| 67 | Наведение порядка на книжных полках. |
| 68 | Наведение порядка в шкафах с игрушками. |
| 69 | Уход за инвентарем и его хранение. |
| 70 | Строительные элементы помещения и их назначение. |
| 71 | Материалы для изготовления элементов покрытия. |
| 69 | Моющие и чистящие средства для оконных переплетов |
| 70 | Моющие и чистящие средства для стен |
| 71 | П.Р. Мытье оконных переплетов |
| 72 | П.Р. Мытье подоконников. |
| 73 | Технология мытья и утепления окон |
| 74 | П.Р. Утепление окон. |
| 75 | Технология мытья стен, покрытых краской. |
| 76 | П.Р. Мытье стен |
| 77 | ПР. Поддержание чистоты оконных переплетов |
| Уход за комнатными растениями. |
| 78 | Общие представления о комнатных растениях. |
| 79 | Отличительные особенности поверхности листьев |
| 80 | Поверхности листьев гладкие и уход за ними |
| 81 | Поверхности листьев бархатистые и уход за ними |
| 82 | Поверхности листьев колючие и уход за ними |
| 83 | Инвентарь для ухода за комнатными растениями. |
| 84 | ПР. Уход за комнатными растениями |
| 85 | Виды декоративных растений |
| 86 | Декоративно-лиственные |
| 87 | Декоративно-цветущие |
| 88 | Факторы, влияющие на растения декоративного вида |
| 89 | Режим полива и опрыскивание растений. |
| 90 | Виды удобрений |
| 91 | Подкормка растений удобрением |
| 92 | Обрезка сухих и поврежденных листьев |
| 93 | Болезни и вредители комнатных растений |
| 94 | Ядовитые комнатные растения |
| 95 | Уход за ядовитыми комнатными растениями |
| 96 | ПР. Подкормка растений. |
| 97 | Пересадка комнатных растений |
| 98 | П.Р. Пересадка растений |
| Садовые работы. |
| 99 | Садовый инвентарь |
| 100 | Инвентарь, используемый в разное время года |
| 101 | Спецодежда: рукавицы, перчатки, халат, фартук. |
| 102 | Осенние виды работ |
| 103 | Зимние виды работ |
| 104 | П.Р. Зимние работы: подметание дорожек |
| 105 | П.Р. Уборка снега с дорожек и крыльца |
| 106 | Весенние виды работ |
| 107 | П.Р. Весенние виды работ: прополка сорняков на клумбе, |

|  |  |
| --- | --- |
| 108 | Полив почвы из лейки |
| 109 | Секатор: назначение, уход за ним и хранение. |
| 110 | Правила работы с секатором. |
| 111 | П.Р. Обрезка сухих, поломанных веток. |
| Уход за обувью. |
| 112 | Общие правила ежедневного ухода за обувью |
| 113 | Виды сезонной обуви. |
| 114 | Материалы для изготовления обуви |
| 115 | П.Р. Определение материала, из которого изготовлена обувь |
| 116 | Подготовка обуви к сезонному хранению |
| 117 | Уход за обувью из замши и велюра |
| 118 | Уход за обувью из искусственных материалов |
| 119 | Шнурование обуви. |
| 120 | П.Р. Подбор чистящих средств и приспособлений для ухода за обувью |
| Уход за одеждой. |
| 121 | Виды одежды и ее назначение. |
| 122 | Размещение одежды в шкафу на вешалках и на полках |
| 123 | Ежедневный уход за одеждой. |
| 124 | Чистка верхней одежды. |
| 125 | П.Р. Сухая и влажная чистка одежды |
| 126 | Чистка одежды щеткой, влажной тканью. |
| 127 | Виды стиральных машин |
| 128 | Средства для стирки белья |
| 129 | Стирка белого х/б белья в машине-автомате |
| 130 | Стирка цветного х/б белья в машине-автомате |
| 131 | П.Р. Машинная стирка белого и цветного белья |
| 132 | Подготовка вещей к стирке руками. Выбор моющих средств. |
| 133 | Стирка мелких вещей (носовой платок, носки, трусики). |
| 134 | Подготовка одежды к сезонному хранению |
| 135 | Утюжка фасонного белья |
| 136 | Утюжка одежды (прямая юбка, брюки). |
| 137 | П.Р. Утюжка фасонного белья |
| 138 | Виды мелкого ремонта: приемы пришивания пуговиц |
| 139 | П.Р. Пришивание пуговиц с двумя и четырьмя отверстиями |
| 140 | Виды мелкого ремонта: пришивание вешалки к одежде. |
| 145 | П.Р. Пришивание вешалки к одежде. |
| 146 | Виды мелкого ремонта: зашивание распоровшегося шва. |
| 147 | ПР. Ремонт халатов. |
| 148 | Зашивание распоровшегося шва. |
| Уход за обувью. |
| 149 | Виды обуви и ее назначение. |
| 150 | Средства ухода за обувью. |
| 151 | Уход за резиновой обувью. |
| 152 | Уход за школьной обувью: удаление пыли, нанесение крема. |
| 153 | Уход за кожаной обувью. |
| 154 | Уход за замшевой и войлочной обувью |
| 155 | Подготовка обуви к длительному хранению. |
| 156 | ПДД «Безопасная дорога». |
| Повторение |
| 157 | Личная гигиена. |

|  |  |
| --- | --- |
| 158 | Питание. |
| 159 | Уборка жилых помещений. |
| 160 | Уход за комнатными растениями. |
| 161 | Садовые работы. |
| 162 | Уход за обувью. |
| 163 | Уход за одеждой |
| 164 | Ремонт одежды |
| 165 | Обобщающий урок за год. |